



Frohe Weihnachten

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

wir wünschen euch ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest voller Besinnlichkeit und innerem Frieden. Lasst uns dankbar sein für Frieden, Sicherheit und die Freiheit, mit unseren Liebsten zusammenzusein – Werte, die für viele Menschen auf der Welt keine Selbstverständlichkeit sind.



Bild von [Alexa](#) auf [Pixabay](#), Pixabay-Inhaltslizenz

Was wären wir ohne unsere Familien und Freunde, nahestehende liebe Menschen, die uns an grauen Tagen zur Seite stehen - mit einem offenen Ohr, einer sanften Berührung, einem aufmunternden Lächeln Wärme schenken? Menschliche Zuwendung ist unbezahlbar und jede und jeder von uns braucht sie. Aus ihr erwächst Hoffnung und Zuversicht. Und sie ist universal: Ob hier oder in einem anderen Land.

Eure Wärme & Zuwendung ist das größte Geschenk, das ihr machen könnt!

Viele Grüße,
Klara und Felix



Nachrichten & Infos

Eine Auswahl interessanter Beiträge



Nachhaltigkeitstipp

Mülltrennung...



Online-Petitionen

Gib deine Unterstützung...

Bildnachweise von o.l. nach u.r.:

Bild von Peggy und Marco Lachmann-Anke auf Pixabay, Pixabay-Inhaltslizenz

Bild von congerdesign auf Pixabay, Pixabay-Inhaltslizenz

Bild von kalhh auf Pixabay, Pixabay-Inhaltslizenz

Nachrichten & Infos

Eindrucksvolles Ergebnis!

Die sechste Deutschen Freiwilligensurvey belegt: 36,7 % der Bevölkerung in Deutschland engagierten sich im Jahr 2024 ehrenamtlich.

<https://t1p.de/xyo1h>

Engagement ist gut für die psychische Gesundheit

Für unsere mentale Gesundheit brauchen wir keine Selbstoptimierungsprogramme, sondern Engagement. Wenn junge Menschen kleine Beiträge für andere leisten, steigt ihr Wohlbefinden messbar. Sie empfinden mehr Sinn, mehr Zugehörigkeit und weniger Stress.

Quelle: TAGESANZEIGER <https://t1p.de/6s4b5>

Fledermäuse helfen bei Schädlingsbekämpfung in der Landwirtschaft

Fledermäuse fressen Schadinsekten – kostenlos, zuverlässig und ohne Chemie. Das spart Pestizide, schont die Umwelt und stärkt die Artenvielfalt. Kleine Maßnahmen wie Grünstreifen oder Kleingewässer können diesen Effekt deutlich verstärken.

Quelle: MDR <https://t1p.de/wrheg>

Fußball-Training gegen Rassismus

Ein dreijähriges Pilotprojekt von DFB, NOFV und Makkabi zeigt: Pädagogische Trainings auf dem Platz helfen Amateurvereinen, besser gegen Rassismus vorzugehen. 90 Prozent der Teilnehmenden ziehen positive Bilanz. Jetzt soll das Programm bundesweit starten.

Quelle: RBB24 <https://t1p.de/7or2r>

Schweiz schafft Kükentöten ab!

Ab dem 1. Januar 2026 ist das Kükentöten in der Schweiz Geschichte! Bio-Betriebe ziehen künftig alle Bruderhähne auf und konventionelle Produzenten bestimmen das Geschlecht bereits im Ei. Laut den Verbänden Gallosuisse und Bio Suisse ist die Umstellung fast vollständig abgeschlossen. Quelle: SRF <https://t1p.de/4tog7>

Mieterstrom könnte Millionen Wohnungen versorgen.

In Deutschland könnten mehr als 20 Millionen Mietwohnungen mit günstigem Solarstrom vom eigenen Dach versorgt werden. Eine Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft zeigt, dass das Potenzial fast ein Drittel der Ausbauziele bis 2030 abdecken könnte. Doch komplizierte Regeln und Bürokratie bremsen den Markt.

Quelle: TAZ <https://t1p.de/1gfsg>

Nachhaltigkeitstipp für den Alltag

Müll richtig trennen!

Recycling ist nur dann möglich, wenn Wertstoffe im Haushalt möglichst sortenrein entsorgt werden. Deshalb sollten unterschiedliche Materialien unbedingt getrennt und separat entsorgt werden – zum Beispiel der Aludeckel und das Paprietikett getrennt vom Yogurtbecher aus Kunststoff.



Bild von [meineresterampe](#) auf [Pixabay](#), Pixabay-Inhaltslizenz

In den Biomüll gehört **kein Plastik** – auch keine Tüten aus sogenanntem „Bioplastik“.

Leere Flaschen und Gläser werden im Glascontainer **nach Farben sortiert** gesammelt. Kann die Farbe nicht eindeutig zugeordnet werden, gehört das Glas in den **grünen Container**.

**Der beste Müll ist übrigens der, der gar nicht erst entsteht.
Daher Müll vermeiden, wo immer es geht!**

Online-Petitionen

Abgeordnetenwatch: Lobby-Fußabdruck jetzt!

Gesetze werden unter Einfluss von Lobbyverbänden erstellt und verabschiedet. Für welche Interessen das Gesetz steht und wer daran mitgeschrieben hat, ist danach oft unklar. Darum fordern wir den verbindlichen Lobby-Fußabdruck per Gesetz.

<https://t1p.de/wghfr>

Campact: Diskriminierung stoppen – Care ins Grundgesetz!

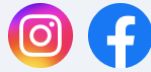
Kranke Kinder versorgen, Angehörige pflegen, den Alltag stemmen: Care-Arbeit hält unsere Gesellschaft am Laufen. Rund um die Uhr, ohne Lohn und ohne Anerkennung. Die Care-Arbeitenden zahlen den Preis: Altersarmut, Karriereeinbußen und seit 75 Jahren null Schutz im Grundgesetz. Unser Grundgesetz schützt vor Diskriminierung wegen Geschlecht, Religion, Behinderung (u.a.). Aber es schützt nicht vor Benachteiligungen wegen Care-Arbeit. Das betrifft über 22 Millionen Menschen in Deutschland: Eltern, Pflegende, Fürsorgende.

<https://t1p.de/igo9u>

Forchheim For Future e.V.

Wiesentstr. 55, 91301, Forchheim

Spenden



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Aktualisieren Sie Ihre Präferenzen](#) | [Abbestellen](#)

